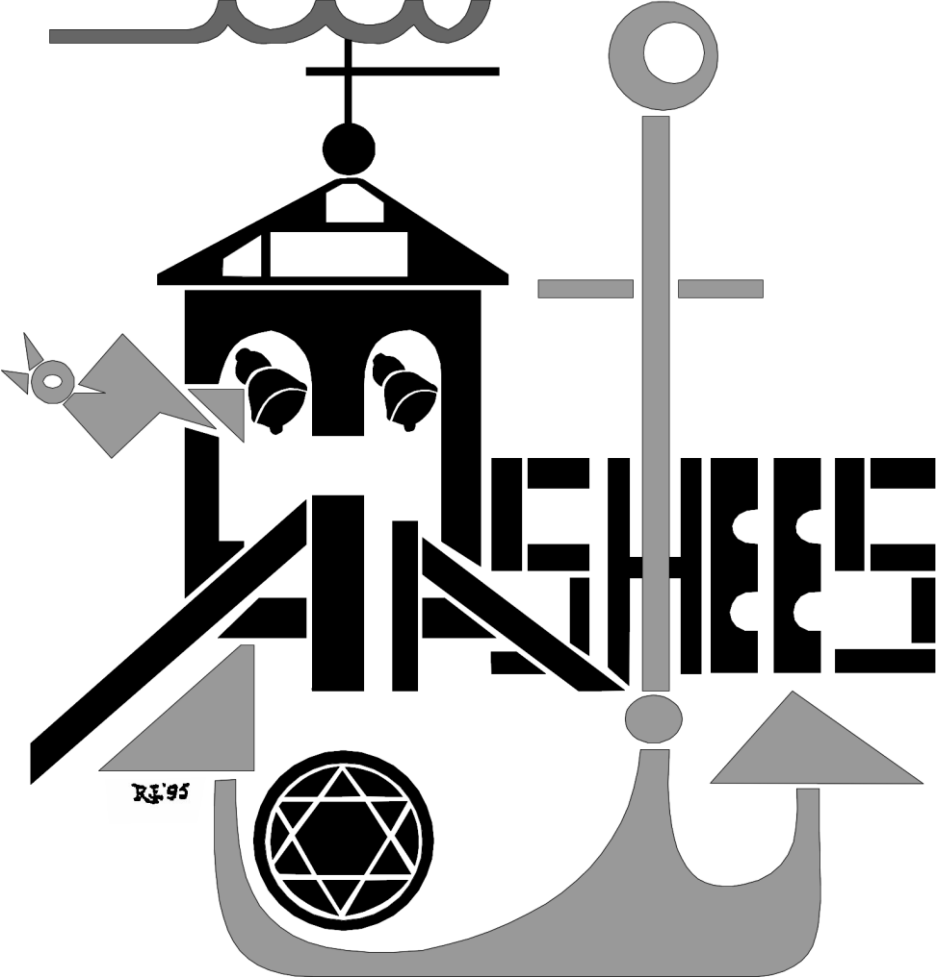


MEER  
WATER  
WINKERTJE



RJ:95

## Colofon:

## Redactie:

Veronique Ermens, Gildelandt 20	06-23358959
Henny Franssen, Kalverstraat 35	06-53861382
Evelien Jansen, Jo de Kuperstraat 16	06-15567346
Ankertje: € 1,50	
E-mail: <a href="mailto:maasankertje@hotmail.com">maasankertje@hotmail.com</a>	

## Typewerk en lay-out:

Henny Franssen	06-53861382
Administratie en advertenties:	
Wiel Franssen	06-83010054
<a href="mailto:maasankertje@hotmail.com">maasankertje@hotmail.com</a>	
Abonnement: € 8,50	

## Bezorgers:

Leden van de Seniorenvereniging Maashees  
en sympathisanten

Parochie Maria Moeder van de Kerk Lepelstraat 13A, 5845 BK Sint Anthonis <a href="http://www.mmvdnk.nl">www.mmvdnk.nl</a>	0485-471246
---	-------------

## Deelparochie Maashees:

- Beheer en exploitatie kerkhof
- Liturgiegroep

## Contactpersoon:

Anjo Welles Verhoeven	636903
-----------------------	--------

Jaargang 54, nr. 10 juli/aug. 2024



## AKTIVITEITENKALENDER

19 juli: 't Höfke: Soepie doen in het Gildegebouw, 17.00 uur.

22 juli: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.

27 juli: Beach-volley Maashees, 10.00 uur op het Plein.

29 juli: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.

1 aug.: Senioren Vereniging Maashees: Ontmoetingsmiddag in Plein 27, 14.00 uur.

2 aug.: 't Höfke: 3 gangen diner in het Gildegebouw, 17.00 uur.

5 aug.: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.

10 aug.: Fanfare St. Cecilia: Aanleveren oud papier.

12 aug.: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.

14 t/m 16 aug.: Vakantiespeelweek.

16 aug.: 't Höfke: Soepie doen in het Gildegebouw, 17.00 uur.

19 aug.: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.

26 aug.: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.

29 aug.: Senioren Vereniging Maashees: Bedevaart Kevelaer.

30 aug.: 't Höfke: 3 gangen diner in het Gildegebouw, 17.00 uur.

1 sept.: Summer-endings, Plein 27.

2 sept.: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.

5 sept.: Senioren Vereniging Maashees: Ontmoetingsmiddag in Plein 27, 14.00 uur.

7 sept.: Fanfare St. Cecilia: Aanleveren oud papier.

8 sept.: Mûszèsse Tractortoertocht.

8 sept.: Nationale Ziekendag Zonnegroet Maashees.

9 sept.: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.

9 t/m 14 sept.: Goede Doelen Collecte: Rondbrengen enveloppen.

12 sept.: Senioren Vereniging Maashees: Fietsmiddag.

12 sept.: Dorpsraad: Vergadering, 20.30 uur.

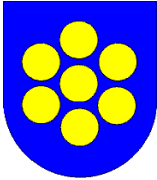
13 sept.: 't Höfke: Soepie doen in het Gildegebouw, 17.00 uur.

14 sept.: Buurtvereniging de Hoogsteeg: Buurfeest en BBQ.

16 sept.: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.

16 sept.: Vrouwenorganisatie Maashees: Kaasproeverij, 20.00 uur.

16 t/m 21 sept.: Goede Doelen Collecte: Ophalen enveloppen.  
 23 sept.: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.  
 27 sept.: 't Höfke: 3 gangen diner in het Gildegebouw, 17.00 uur.  
 30 sept.: Jeu de boules achter de school, 19.00 uur.



## Senioren Vereniging Maashees

Op 29 augustus gaan we weer samen met KBO Vierlingsbeek en KBO Vortum-Mullem naar Kevelaer.

We vertrekken om 10.30 uur met de fiets vanaf het plein tussen de kerk en de basisschool in Vierlingsbeek. Diegene die met de auto gaan, verwachten we om 12.00 uur in het welbekende Bauerncafé in Wemb.

De kosten zijn €17 p.p.

Opgeven kan bij Piet Verstegen: tel. 06 10250581.

Het bestuur van  
Senioren Vereniging Maashees

Pantein

de pit.

Sint Anna  Boxmeer



 Welzijn  
Ouderen  
Boxmeer



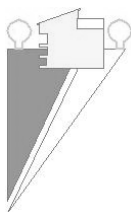
**Uit op Zondag**

1e zondag van de maand: Symfonie Pantein

2e zondag van de maand: De Pit Overloon

3e zondag van de maand: Sint Anna Boxmeer

4e zondag van de maand: De Weier Boxmeer



## 't HÖFKE

Op de activiteitenkalender in het Maasankertje en op de dorpsite vindt u de data, locatie en tijd voor Soepie Doen en 3 gangendiner.

Soepie doen € 3,50 (2 gangen)

3 gangendiner € 8,50

incl. kop koffie/thee

Als je een keer gezellig met anderen wilt tafelen en leuke gesprekken wilt voeren tijdens een maaltijd, meld je dan aan.

Uitproberen staat vrij.

Trudie 06-20385148

Marianne 06-37194495

Rosalie 06-24204203

Wij zijn op zoek naar mensen/vrijwilligers die het leuk vinden om af en toe mee te helpen met koken. Voor meer info: bel naar één van bovenstaande nummers.

## VOOR OP HET PRIKBORD

**tel. 112** Alarm (als elke seconde telt)

**tel. 024-3523579** Spoedeisende huisartsenhulp in avond, nacht, weekend en feestdagen voor Boxmeer-Nijmegen en omstreken

**tel. 0900-8818** Spoedeisende huisartsenhulp in avond, nacht en weekend voor Noord-Limburg

**tel. 0900-8844** Politie, als er geen nood is.

**AED nodig: bel 112**

**POLITIE:** Wijkagent Anne Thomassen, tel. 0900-8844.

**facebook:** [www.facebook.com/politieboxmeer](http://www.facebook.com/politieboxmeer)

**Dorpsraad Maashees:** [www.dorpsraadmaashees.nl](http://www.dorpsraadmaashees.nl)

## WELZIJN OUDEREN BOXMEER

### **Hoe beleef jij bereikbaarheid in Noordoost-Brabant? Doe mee aan het onderzoek.**

Een goede bereikbaarheid voor iedereen in de regio is belangrijk. De gemeenten in Noordoost-Brabant zijn benieuwd naar hoe bewoners de bereikbaarheid ervaren. Welk vervoermiddel gebruiken ze? Lopen ze bij deze verplaatsingen tegen problemen aan? Wat zijn hun wensen? Royal HaskoningDHV (RHDHV) voert daarom een onderzoek uit. Hiermee willen we er voor zorgen dat iedereen in Noordoost-Brabant een goede bereikbaarheid heeft of krijgt en kan reizen.

Jouw mening over de bereikbaarheid in de regio Noordoost-Brabant is daarom voor ons belangrijk. Het invullen duurt ongeveer 10 minuten. Je kunt de vragenlijst via deze link invullen: <https://q.crowdtech.com/bXL9y7SZIU2Ng2kFvtYtmQ> Alvast bedankt voor je deelname.

Wil je naast het invullen van deze vragenlijst ook deelnemen aan een van de groepsgesprekken over de bereikbaarheid in de regio Noordoost-Brabant? Stuur dan een mailtje naar [kaya.voskuil@rhdhv.com](mailto:kaya.voskuil@rhdhv.com).

Op basis van de resultaten van de vragenlijst en de groepsgesprekken kunnen er maatregelen getroffen worden om de bereikbaarheid voor iedereen te verbeteren.

Welzijn Ouderen Boxmeer adviseert senioren, invalide- en mindervalide mensen om deze vragenlijst in te vullen. Het is belangrijk dat onze gemeente weet welke wensen deze groep nu heeft, maar ook wat er in de toekomst nodig is voor mensen met mobiliteitsbeperkingen.



## **BEGINNERSCURSUS COUNTRY-LINE DANCE VOOR 55+.**

Op woensdag 4 september 2024 start er een beginnerscursus (15 lessen) country-line dance van 14.30 - 15.30 uur in De Pit, Overloon. Gezond ouder worden en gezond blijven krijgen steeds meer aandacht. Bewegen speelt daarbij een belangrijke rol.

In country dansen staat het plezier van dansen op fijne muziek centraal. Tijdens het country dansen komen ook elementen aan bod zoals: geheugentraining, ruimtelijk inzicht, concentratie en conditie, stabiliteit en mobiliteit.

En natuurlijk is er volop aandacht voor sociale contacten en ontspanning tijdens het bewegen.

Deze cursus wordt georganiseerd door Welzijn Ouderen Boxmeer.

Inwoners van het Land van Cuijk kunnen hier aan deelnemen.

Deze activiteit is voor u, ook als u nog nooit aan country dancing gedaan hebt en het altijd al had willen doen, of als u wel gedanst heeft, maar dan lang geleden. Dus kom!

### **Heeft u interesse?**

De kosten bedragen € 45,- voor de 15 lessen.

Wij zien u graag op woensdag 4 september van 14.30 tot 15.30 uur in De Pit In Overloon voor de 1<sup>e</sup> les in country dansen.

U kunt zich dan opgeven. Ook kunt u zich opgeven via [CSAOverloon@welzijnouderenboxmeer.nl](mailto:CSAOverloon@welzijnouderenboxmeer.nl).



**Geijsteren B.V.**

## **Zand & grind afhalen?**

De komende periode zijn wij elke vrijdag geopend van 9:00 tot 16:00. Bekijk onze website voor de details.

## **Waar?**

Ooijenseweg 14 Broekhuizenvorst en volg de borden **WEEGBRUG**,  
u hoeft zich niet eerst te melden op kantoor.  
Wij accepteren alleen pinbetalingen!

Kijk ook op de website om met onze rekenhulp het volume van uw  
bestelling te berekenen!

**[www.jvlcontainers.nl](http://www.jvlcontainers.nl)**



**ROMMELMARKT VORTUM-MULLEM****8 september 9.00 – 13.00 uur**

Op 8 september vindt onze jaarlijkse druk bezochte rommelmarkt plaats in het centrum van Vortum-Mullem.

U bent van harte welkom om gezellig te komen snuffelen tussen de vele spullen en wellicht vindt u precies datgene waar u naar op zoek was.

De rommelmarkt is zowel binnen als buiten op het plein van MFA Knillus. De entree is € 2,- vanaf 12 jaar. Onder de 12 jaar gratis.

Er is gelegenheid om wat te drinken en te eten.

Mogen wij u begroeten op 8 september?

Fanfare Sint Cornelius

Vortum-Mullem

**PRAKTIJK KEUTEN****Multi wave oscillator behandelingen****Nu ook in Maashees****Tel. 06 24 24 45 80**

## ZORGTRAINING VOOR MANTELZORGERS

De samenwerkende verpleging, verzorging & thuiszorgorganisaties in Noordoost-Brabant bieden de komende maanden gratis trainingen voor mantelzorgers aan. Hierin leren mantelzorgers hoe zij persoonlijke verzorging aan iemand kunnen bieden.

Wanneer iemand beperkingen heeft of om andere redenen niet goed kan meewerken, is het niet altijd eenvoudig om iemand hierbij te helpen. Zeker niet als u ook nog op uw eigen (fysieke) belasting wilt of moet letten. Daarom is goede training wel zo handig en verstandig. Onder de deskundige leiding van een ervaren trainer oefent u met verschillende handelingen, zoals wassen en aankleden, mondzorg, bed verschonen met zorgvrager erin, toiletgang en verplaatsen van bed naar stoel, rolstoel en rollator. Daarnaast maakt u kennis met andere mantelzorgers en is er voldoende gelegenheid om ervaringen en tips uit te wisselen.

### **Voor wie is de training bedoeld?**

Deze training is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met zorgvragers/naasten die ondersteuning nodig hebben bij hun persoonlijke zorg. Er is geen speciale vooropleiding nodig voor deze cursus. Na afloop van de cursus ontvangt u een bewijs van deelname. Aan deze cursus zijn geen kosten verbonden.

De training van twee dagdelen start op diverse momenten in augustus en september 2024 en wordt gegeven in Boxtmeer. Kijk voor meer informatie en aanmelding op [www.thuiszorgpantein.nl/nieuws](http://www.thuiszorgpantein.nl/nieuws)

## **MANTELZORG OVERKOMT JE, MAAR HOE BLIJF JE ZELF IN BALANS?**

Op woensdag 4 september a.s. start de ondersteuningscursus 'De Zorg de Baas' in Boxmeer. De cursus is geschikt voor mantelzorgers binnen het Land van Cuijk die langdurig zorgen voor een kind, partner, ouder of vriend(in). Het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein organiseert deze in samenwerking met MEE.

Mantelzorg overkomt je en het kan voorkomen dat uiteindelijk de zorg voor een ander op de eerste plaats komt. Ook al verschilt de hoeveelheid zorg per situatie, wanneer het langdurig en intensief is, merk je dat het steeds meer van je vraagt. De aandacht en hulpverlening zijn meestal gericht op diegene die zorg nodig heeft, maar in deze cursus sta jij, de mantelzorger, centraal. Hoe houd je de regie over je eigen leven en kun je de zorg met voldoening blijven volhouden? Tijdens deze cursus leer je hoe je de balans (weer) vindt tussen zorgen voor een ander en voor jezelf.

Tijdens de cursus werken we met een informatieve cursusmap. Ook is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Gevoelens (h)erkennen en grenzen leren aangeven
- Stress en ontspanning
- Kwaliteiten benutten
- Hulp en steun vragen
- Communicatie en assertiviteit

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van 2 uur en één terugkombijeenkomst. Er zijn geen kosten verbonden aan deze cursus. De bijeenkomsten zijn van 10:00 tot 12:00 uur en vinden plaats op De Raetsingel 5 in Boxmeer (hoofdkantoor Sociom).

Aanmelden is verplicht en kan tot woensdag 15 augustus 2024. Voor meer informatie kun je terecht bij het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein. Bel naar 0485-700500 of stuur een e-mail: [mvplein@sociom.nl](mailto:mvplein@sociom.nl).

## KUNST EN CULTUUR OP DE KAPELLENBAAN TIJDENS HET FIETSFEEST LAND VAN CUIJK 2024

Op 20 en 21 juli verandert Kapellenbaan in een bruisend centrum van kunst en cultuur tijdens het Fietsfeest Land van Cuijk 2024. Dit bijzondere weekend biedt fietsers en kunstliefhebbers de kans om te genieten van unieke kunstwerken op verschillende locaties in de regio.

De focus van dit jaar ligt op de gerenommeerde fotografe Carlijn Jacobs, afkomstig uit Groeningen. Haar indrukwekkende werk is te bewonderen in de Sint-Antonius- en Nicolaaskapel in Groeningen. Jacobs, bekend van haar fotografie voor de cover van Beyoncé's album *Renaissance*, staat bekend om haar bijzondere aandacht voor ogen en monden, wat in een kapel een spirituele dimensie krijgt.

Daarnaast zijn er kunstwerken te zien van andere getalenteerde kunstenaars. Denk zo ook aan Sarah Carlier. Haar werk wordt getoond bij kringloopwinkel 'Binnenhof' in Maashees. Deze Vlaamse kunstenaar reflecteert in haar videokunst op religieuze tradities en het zoeken naar nieuwe rituelen. Alex Prager presenteert haar film *La Petite Mort* in de Mariakapel in Holthees. Prager's werk is geïnspireerd door klassieke filmstijlen en roept psychologische reacties op door middel van symboliek en surrealistische elementen.

Deze kunstenaars vormen een prachtige aanvulling op de bestaande kunstwerken van MONOLAB Architects, Sachi Miyachi en Eveline Visser in de regio. Bij Studio De Kemp in Vortum-Mullem is recent werk van Guido Geelen te zien.

De route van in totaal 31 kilometer door het platteland van Vortum-Mullem, Groeningen, Vierlingsbeek, Holthees, Maashees en Overloon zal de ultieme combinatie bieden tussen natuur en kunst. Met een speciale rol tijdens dit weekend voor de bijzondere kappelletjes die de regio rijk is. De gehele route en beschrijving is te vinden op [www.fietsfeestlandvancuijk.nl](http://www.fietsfeestlandvancuijk.nl)

Kom 20 en 21 juli genieten van een weekend vol fietsplezier en kunstervaring in het prachtige zuiden van het Land van Cuijk.



## OP WEG NAAR JE DINER

Zaterdag 27 juli 2024 is de derde editie van 'Op weg naar je diner', een evenement georganiseerd door de boeren uit het Land van Cuijk met het initiatief 'Boeren en tuinders pakken uit in de zomer'. Op de fiets door Land van Cuijk, startend in Haps, passeer je onderweg de ingrediënten van het diner en kun je buurten met de boer. Met aan het einde een diner op de boerderij van familie Loeffen aan de Beerseweg op het boerenfestivalterrein.

'Dit is een echte boerenbeleving. Het platteland is landschap uit boerenhanden, al generaties lang. Daar zijn wij trots op en we willen graag burger mee laten genieten', zegt Hugo Bens, voorzitter Land van Cuijk Boert Bewust en pluimveehouder in Haps. 'Wij nodigen je uit om ook deze zomer te genieten van het platteland. We vinden het als boeren ontzettend belangrijk om op een positieve manier de verbinding met de samenleving te blijven opzoeken,' zegt Rob Wientjes, melkveehouder in Sint Anthonis en voorzitter ZLTO Land van Cuijk, de twee organisaties die samen dit event organiseren.

### Boergondisch

De fietstocht vertelt het verhaal van de ingrediënten van het diner. Beleef wat je eet, fiets en geniet van het platteland van Land van Cuijk. Een landschap dat grotendeels is gemaakt door boerenhanden met goei leven, goei eten en goei beweging. Met aan het einde gezellig samen eten en buurten met de boeren.

Tussen 13.00 en 14.00 uur kun je met de fietstocht starten vanaf Beerseweg 20 in Haps. Er is ruimte voor 100 deelnemers. De tocht is ongeveer 35 kilometer. De kosten zijn € 42,50 per deelnemer en vol=vol. Aanmelden kan op

[www.boerentuinderspakkenuit.nl](http://www.boerentuinderspakkenuit.nl). Kies Noord-Brabant en 'Op weg naar je diner'.

Boeren en tuinders organiseren deze zomer op vele plekken in Nederland activiteiten voor iedereen, van jong tot oud. Ook leuk in de buurt van je vakantieadres.

Op [www.boerentuinderspakkenuit.nl](http://www.boerentuinderspakkenuit.nl) vind je alle activiteiten. 'Boeren en tuinders pakken uit in de zomer' is een initiatief van LTO Noord, ZLTO, Boert Bewust en Team Agro NL.



## EEN MOOIE HERINNERING IS ZOVEEL WAARD

**Briensveld uitvaartverzorging** luistert, denkt mee en verzorgt de uitvaart die bij de overledene, familie en vrienden past.



Bel 24/7  
**0478-515221**

**BRIENSVELD**  
UITVAARTVERZORGING

[briensveld.nl](http://briensveld.nl)

## ROLSTOELAUTO

Om gebruik te maken van de duofiets of rolstoelauto kunt u contact opnemen met:

Duofiets 06 - 49 86 85 90

Rolstoelauto 06 - 11 58 16 22



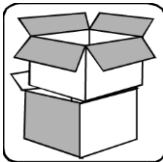
### ANKERTJES

**Adverteren** in het Maasankertje:

Hele pagina € 17,50 excl. btw

Halve pagina €12,50 excl. btw

[maasankertje@hotmail.com](mailto:maasankertje@hotmail.com)



### OUD PAPIER

**Zaterdag 10 augustus** kunt u van 9.00 tot 11.00 uur uw (goed gebundelde) oud papier aanleveren.

De containers staan bij Havens aan de Mgr. Geurtsstraat.



### VAN DE REDACTIE

**Dit Maasankertje geldt voor een periode van vier weken. Houdt u hier rekening mee bij het inleveren van uw kopie.**

**Kopie aanleveren voor zondagavond 11 augustus 2024 om 19.00 uur bij: Kalverstraat 35, Gildelandt 20 of Jo de Kuperstraat 16.**

**E-mail: [maasankertje@hotmail.com](mailto:maasankertje@hotmail.com).**

# DÉ SPECIALIST IN VENRAY VOOR DESKUNDIG ADVIES!



Voor al uw  
banden, APK,  
onderhoud,  
airco én  
pechhulp!



T (0478) 58 52 54 | [WWW.RITBANDEN.NL](http://WWW.RITBANDEN.NL)

Witte Vennenweg 7 | 5807 EJ Oostrum

[info@ritbanden.nl](mailto:info@ritbanden.nl) | [f/RITBanden](https://www.facebook.com/RITBanden)